

Меню на 27 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	ВЫХОД	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная какао с молоком булочки с сыром, сметаной	200/5	218
2		180	84,3
3		30/43	146
	2-ой завтрак: фрукты в		
1	обед Омлет с овощами Пюре со сметаной и картофелем Телятина с овощами Каша с сухофруктами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100	49
2		50	6,0
3		200/5	158,3
4		160	82,3
5		180	45
6		23	54,5
1	ПОЛДНИК Бублик Каша Творожная запеканка чай с сахаром	87,5	82,5
2		100	45,2
3		60	62,1
4		50	142
5		180/15	20,38

Меню на 27 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	ВЫХОД	ккал
1	Салат из брокколи, картофеля	60	48,5
2	каша пшеничная	150/5	143,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148
4	чай с сах с молоком	200	41,6
5	хлеб пшеничный	20	43,4
6	хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 27 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	ВЫХОД	ккал
1	Суп гороховый с мясом	250/10	174
2	салат из отваренных овощей	150/5	108,4
3	картофель с курицей тушеной	60	104,2
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб пшеничный	20/10	40,8 / 43,4

Меню на 28 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао молочная соевая	200/5	184,2
2		чай с сахаром, сахаром	100/5	80
3		крендель с сахаром, медом	30/5	111
		2-ой завтрак:		
		ябло	125	98,42
1	обед	Полесорот с перцем	50	12
2		Чипсы с сыром	200/5	158,5
3		Запеченная курица с картошкой	150/2	280
4		Компот из фруктов	180	48,5
5		Хлеб пшеничный	23	54,5
6		Хлеб ржачный	37,5	82,5
1	полдник	печенье	20	65
2		Печенье	100	64
3		Салат из моркови	50	37,5
4		Запеченная курица с картошкой	150	281
5		Печенье	180/5	111

Меню на 28 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		50	66
2	Запеченная курица		150/5	281,0
3	Компот из фруктов		60/40	140,4
4	чай с сахаром		200	20,2
5	хлеб пшеничный		20	47,4
6	хлеб ржачный		20	40,8

Меню на 28 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Борщ со свининой		250/15	129,6
2	Плов из курицы		200	35,7
3	чай с сахаром и медом		100	41,6
4	хлеб ржачный		20	40,8
5	хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 29 сентября 2023

Директор школы

Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша рисовая молочная Копченый мясной с колбасой Бутерброд с сыром	200/5	140
2		100	65
3		30/4/3	140
2-ой завтрак: фрукты св			
1	Обед Салат из свежих овощей и курицы Суп мясной с фасолью и картофелем Котлеты с картофельными оладьями Каша перловая с овощами Жареная картошка Хлеб свежий	100	92,60
2		50	37
3		200/15	110
4		40	14,2
5		130/4	180
6		100	0,3
1	Полдник Творожок с картошкой Кефир Омлет мясной с овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	34,5	32,5
2		50	28,2
3		100	60,2
4		140	16,4
5		100	20,30
		23	54,5

Меню на 28 сентября 2023

Директор школы

Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из брокколи и капусты	60	42,3
2	Суп из курицы	200	211,7
3	Котлеты из свинины с картофелем	100	114,5
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,1

Меню на 28 сентября 2023

Директор школы

Калимуллин «Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Пассолевый суп с картофелем	250/10	157,5
2	Жюльен картофельный	130/4	122,3
3	Омлет куриный	60	64,4
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 42,4

Меню на 30 сентября 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1-3	Завтрак Каша пшеничная молочная Какао с молоком Пюре картофельное с мясом и овощами.	200/5	195,4	
		180	84,3	
		30/5	11	
2-ой завтрак: фрукты св				
1	Полдник св порridge	100	92,68	
2	Сыр кармелитский с яблоком	50	14	
3	Фебрио с орехами с овсянкой	200/15	112	
4	Каша	120	243	
5	Хлеб пшеничный	180	40	
6	Хлеб ржаной	23	53,5	
1-5	полдник печенье Печенье Абсолют Сир	37,5	82,5	
1		печенье	50	22,9
2		Печенье	120	65
3		Абсолют	100	92,68
4		Сир	12,1	65

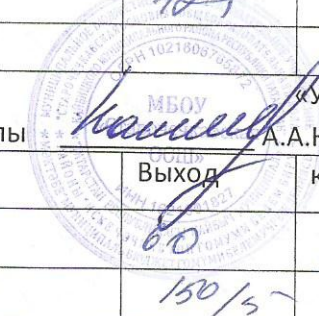
Меню на 30 сентября 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Полдник св пшеница	60	14,4
2.	Каша пшеничная молочная	150/5	151,2
3.	Котлетки рыбные из щуки	60/40	146,4
4.	Какао с молоком	200	98,1
5.	Хлеб ржаной	20	40,8
6.	Хлеб пшеничный	20	40,4

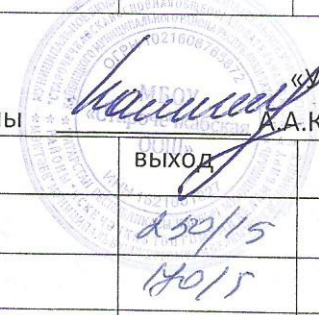
Меню на 30 сентября 2023

Директор школы

Калимуллин

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Чай из фруктов и ягод	250/15	98,0
2.	Каша пшеничная молочная	180/15	201
3.	Котлетки рыбные из щуки	60/40	146,4
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6
5.	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 40,4